ACTA N°

FECHA: Bogotá, 26 de agosto de 2025

HORA: 4:00 pm

LUGAR: Centro integrarte atención interna grupo 1

ASISTENTES:

- Lina Marcela Bermúdez Sanabria – Terapeuta ocupacional
- Auxiliares de enfermería.

ORDEN DEL DÍA:

Se realiza capacitación al talento humano en estimulación multisensorial: origen, definición, objetivos, beneficios y áreas sensoriales.

1. Presentación del concepto de estimulación multisensorial.
2. Exposición del origen y definición del término.
3. Revisión de objetivos y beneficios de la práctica en población con discapacidad.
4. Descripción de cada área sensorial y ejemplos de actividades.

DESARROLLO:

El día 26 de agosto del 2025 se realizó una capacitación dirigida a profesionales y auxiliares de enfermería sobre la estimulación multisensorial, tomando como referencia la metodología Snoezelen, originada en los Países Bajos en los años 70 por los terapeutas Ad Verheul y Jan Hulsegge, cuyo propósito es ofrecer un entorno seguro, no directivo y lúdico, donde las personas con discapacidad experimentan estímulos sensoriales sin presión y a su propio ritmo.

Se presentó la definición diferenciando estimulación sensorial (un sentido) de estimulación multisensorial (varios sentidos integrados), destacando su impacto en la calidad de vida y en el bienestar emocional. Se compartieron los objetivos principales, entre ellos: reducir el estrés, conservar la percepción sensorial, mantener habilidades de comunicación, fomentar el bienestar emocional y mantener la autonomía.

Posteriormente, se abordaron los beneficios clínicos y terapéuticos, enfatizando la regulación emocional, la estimulación cognitiva, la participación y la prevención de la sobreestimulación a través del control en la cantidad y calidad de los estímulos.

Se revisaron las áreas sensoriales con ejemplos prácticos, de acuerdo con la presentación:

- Táctil: uso de pelotas, cojines, masajes con esponjas, contraste de temperaturas.
- Auditivo: música suave, instrumentos en vivo, juegos de localización de sonidos.
- Visual: luces de colores, proyectores, imágenes en movimiento lento.
- Olfativo: esencias suaves, reconocimiento de olores de alimentos y flores.
- Gustativo: degustación de sabores básicos (dulce, salado, ácido) y texturas.
- Vestibular: balanceo en colchoneta o hamaca, cambios de postura controlados.
- Propioceptivo: estiramientos, presión suave en articulaciones, saquitos de peso ligero.

Finalmente, se reiteró que la implementación debe realizarse bajo supervisión profesional, asegurando ambientes adecuados y evitando imponer actividades, en coherencia con los principios de la estimulación multisensorial.

En constancia de lo anterior firman personas a cargo:

Nombres y Apellidos	**Cargo o Tipo de vinculación**	**Dependencia**	**Firma**

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL **FORMATO DE GESTIÓN** **CONTROL DE ASISTENCIA** **FORMACIÓN, CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO**	Código: F- SST-09 Versión: 0 Fecha: 19/10/2020 Página 1 de 2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Capacitación estimulación multisensorial		
FECHA REALIZACIÓN: 26/08/2025	**HOJA No.**	**DURACIÓN:** 1 hora
FACILITADOR:		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Brindar a los auxiliares de enfermería y al talento humano las herramientas conceptuales y prácticas necesarias para comprender la estimulación multisensorial y aplicarla de manera adecuada en la atención de personas con discapacidad, favoreciendo su calidad de vida a través de estrategias sensoriales integradas en el cuidado diario.

TEMAS PRINCIPALES DE LA ACTIVIDAD:

1	Concepto de estimulación multisensorial.
2	Objetivos y beneficios de la estimulación multisensorial.
3	Descripción de areas sensoriales.

PARTICIPANTES

No.	NOMBRE	CARGO ACTUAL	No. CÉDULA	FIRMA
1	Katherin Castillo D	Aux enfermeria	1000334502	
2	Alexis Bruno	Fisioterapeuta	1120 744446	
3	Estefany Castiblanco	Fisioterapeuta	1022343765	
4	Jorge Salgar G	Aux Enfermeria	79132500	
5	Andrea Alfonso	Aux Enfermeria	52905305	Andrea Alfonso
6	Jose Echeverry	Aux Enf	79189280	
7	Alejandro Lozo Buitrago	Aux. Enfer.	1022045431	
8	Mayerly Alfonso Paez	Aux Enfer	39578355	Mayerly Alfonso P
9	Karen Morales	Aux Enfermera	1000931750	
10	Sonia Gonzalez	Aux Enfermera	3134370993	
11	Diana Hoyos	Aux enfermeria	530915 10	
12	Mansol Mila Rojas	Aux enfermera	1007227982	
13	Adriana Romero	Aux enfermera	1000139116	
14	Fernanda Vargas	Enfermera	1022394479	Fernanda V
15				